

• نشانه های ظاهری اعتیاد چیست؟

اعتیاد که در جوامع امروزی به عنوان یک بیماری مطرح می شود اثرات بدی را بر روح و جسم فرد بر جای می گذارد. این افراد شخصیت هایی بی اراده و ضعیف النفس هستند که برای به دست آوردن موادمخدر دست به هر کار غیراخلاقی و غیرقانونی می زنند.

• تمام نکاتی که باید در مورد نشانه های ابتلا به اعتیاد بدانید:

اعتیاد یعنی خوگرفتن و وابسته شدن جسمی، روانی و عصبی فرد به مواد مخدر که ترک یا فرار از آن ناممکن و یا بسیار مشکل است. اعتیاد یعنی مصرف نابجا و مکرر مواد مخدر که موجب وابستگی به آنها می شود. این وابستگی بدنی و روانی است، ترک مصرف مواد افیونی مشکلات و محرومیت های بدنی و روانی را در پی خواهد داشت.

اعتیاد یک بیماری روانی، اجتماعی، اقتصادی است که بر اثر فعل و انفعال تدریجی بین بدن انسان و مواد شیمیائی تحت تأثیر یک سلسله شرایط و اوضاع و احوال خاص روانی، اقتصادی، اجتماعی و سنتی به وجود می آید.

• چه مواد و داروهایی اعتیاد آور هستند؟

مواد اعتیاد آور طیف بسیار وسیعی را در بر گرفته و عمدتاً شامل مواد مخدر (مثل تریاک، هروئین، شیره، کدئین، دیفنوکسیلات، مرفین، پتدین، متادون، ترامادول، کرک، تمجریک یا بوپرنورفین ...)، مواد محرک و توهم زا (مثل کوکائین، شیشه، قرص اکستازی، حشیش)، برخی آرام بخشها (عمدتاً از داروهای گروه دیازپام)، سیگار، الکل می باشد. با توجه به تعریف اعتیاد و نقش مهم وابستگی روانی در آن موارد دیگری از جمله قمار، اینترنت نیز اعتیاد آور می باشند.

• علایم و نشانه های فیزیکی و جسمی سوء مصرف مواد:

1. سرخ شدن چشمها
2. نگاه های مات به مدت طولانی
3. نامفهوم و جویده شدن طرز صحبت
4. عدم تعادل در حرکات
5. کم شدن توجه به نظافت
6. محلهای متعدد تزریق سرنگ در بدن

7. غیبت های مکرر از کلاس درس و کاهش علاقه به تحصیل
8. بی قراری شدید
9. تغییرات ناگهانی خلق
10. به مشام رسیدن بوهای غیر عادی از دهان یا لباس
11. وجود سوزنها و سنجاقهای سیاه شده ، قاشق خمیده و دود گرفته و ورق آلومینیومی
12. لوله های خالی خودکار، کبریت نیم سوخته در محل های غیر معمول
13. طولانی شدن زمان ماندن در دستشویی و حمام
14. ناپدید شدن بعضی اشیاء در خانه
15. خواب آلودگی
16. تغییر دوستان
17. تأخیر در حرکات و کند شدن رفتارها



• علائم مصرف مواد مخدر در جوانان و نوجوانان

تشخیص رفتارهای آشکار دوره نوجوانی از رفتارهای ناشی از مصرف مواد مخدر دشوار است. زیرا بسیاری از این تغییرات کاملاً شبیه به هم هستند. چنانچه والدین و اعضای موثر خانواده نسبت به نشانگان و علائم اولیه مصرف مواد در جوانان و نوجوانان حساس و هوشیار باشند، می توانند در بسیاری از موارد مانع از وخیم تر شدن اوضاع و انحطاط کامل جوان شوند.

امروزه در محافل دانشگاهی به جای اعتیاد از وابستگی نام برده می شود، هر چند که میان مردم این بیماری به "اعتیاد" و خود بیمار به عنوان "معتاد" شناخته شده است. بر اساس آخرین جمع بندیهای علمی که در دهه هشتاد انجام گرفت "وابستگی" یک نشانگان بالینی است که در پی مصرف مواد علائمی در حالات رفتاری، شناختی و فیزیولوژیکی فرد مصرف کننده ظاهر می گردد میزان وابستگی کمی است و به درجات مختلفی می تواند وجود داشته باشد. شدت وابستگی با رفتارها متعاقب مصرف مواد، سنجیده می شود. بیمار وابسته به مواد علیرغم تجربه مشکلات متعدد ناشی از مصرف مواد، قادر به قطع مصرف آن نیست و به طور اجباری و وسواس گونه به مصرف آن ادامه می دهد.

• مهمترین این علائم عبارتند از:

1. انزوایی، خستگی و بی تفاوتی نسبت به خانواده و ارزش های حاکم بر آن.
2. خشونت، پرخاشگری و قانون شکنی.
3. عدم تمایل به صحبت و مشورت با والدین و نزدیکان.
4. کاهش نمرات درسی و بی علاقه‌گی نسبت به درس و آموزش.
5. نداشتن فعالیت های جسمی _ ورزشی.
6. کاهش اعتماد به نفس، خویشتن داری و ثبات درونی.
7. تغییرات شدید خواب (بی خوابی، خواب آلودگی، خوابیدن در طول روز، کابوس دیدن و...).
8. تغییرات شدید در عادات غذا خوردن (بی اشتها، کم خوراک، پرخوری و...).
9. عدم تمایل به برقراری رابطه دوستی با سایر هم سالان.
10. کاهش توان تحمل و بردباری در برابر مشکلات.
11. عدم پذیرش مسئولیت و ضعف در تصمیم گیری.
12. عدم تمرکز بر مسائل، فراموشی و بی توجهی.
13. قرمزی چشم ها و آب ریزش بینی.
14. نیاز شدید به پول اضافی و رفتارهای غیرمسئولانه (بزهکاری و دزدی از خانه)
15. بی توجهی به ظاهر و آراستگی.