

امداد و نجات در حوادث جاده‌ای

از کمک‌های اولیه تا هلی‌کوپتر امداد

هفته‌ای نیست که از رادیو و تلویزیون و مطبوعات کشورمان اخبار تاسف‌برانگیز تلفات حوادث ترافیکی را نشنویم. آیا تاکنون در جاده‌ها شاهد چنین تصادفاتی بوده‌اید؟ آیا هیچ‌وقت اولین نفری بوده‌اید که شاهد یک تصادف جاده‌ای بوده است؟ در چنین وضعیتی چه کرده‌اید؟ یا فکر می‌کنید که چه باید کرد؟ شما پشت فرمان خودروی خود هستید و با یک تصادف رانندگی که در همان زمان اتفاق افتاده مواجه می‌شوید. دو وسیله نقلیه با هم تصادف کرده‌اند. یکی داخل گودالی که یک طرف جاده است، فرورفته و دیگری وسط جاده قرار دارد. شما می‌توانید براساس این سه هدف عمل کنید:

- محصور کردن منطقه اطراف تصادف برای جلوگیری از ضایعات بیشتر
- درخواست کمک از اورژانس و پلیس
- انجام کمک‌های اولیه به مصدومان در صورت نیاز و دور کردن آنها از محل حادثه

محصور کردن منطقه تصادف

- برای محصور کردن منطقه تصادف، موارد زیر را به خاطر بسپارید:
- وسیله نقلیه خود را کمی دورتر از محل تصادف پارک کنید و آن را درست در محل تصادف قرار ندهید.
 - وسیله نقلیه خود را طوری پارک نکنید که ترافیک ایجاد کند.
 - حدود محل تصادف را مشخص کنید.
 - چراغ‌های خطر (چشمک‌زن) را روشن بگذارید.
 - یک مثلث سه گوش نورانی یا سایر وسایل هشداردهنده را برای اطلاع به وسایل نقلیه‌ای که در حال نزدیک شدن به محل هستند، کنار جاده قرار دهید و در صورت لزوم به کمک دست‌های خود به دیگر رانندگان علامت دهید که توقف کنند و یا آهسته حرکت نمایند.
 - اگر تصادف در تاریکی و شب اتفاق افتاده است، محل حادثه را به کمک نور بالای ماشین خودتان روشن کنید تا وسایل نقلیه‌ای که در حال نزدیک شدن هستند، متوجه خطر باشند. مراقب باشید که با نور ماشین، دید راننده‌ها را مختل نکنید.

شیوه‌های درخواست کمک

- برای درخواست کمک نکات زیر را در نظر بگیرید:
- نوع درخواست کمک می‌تواند با استفاده از تلفن، تلفن همراه، بی‌سیم یا وسایل نقلیه عبوری باشد.

- در ابتدا باید از اورژانس، پلیس و یا آتش نشانی درخواست کمک کنید. فراموش نکنید با تماس با شماره ۱۱۵ اورژانس، مسول اورژانس نیز می تواند پیشنهاد کند کدام واحد به محل وقوع حادثه اعزام شود.
- هنگام تماس با اورژانس، محل حادثه، تعداد مجروحان، شدت زخم ها و یا تلفات حادثه را اطلاع دهید.



۸- نکته برای کاهش تلفات

- برای کاهش تلفات در سوانح رانندگی و امداد به آسیب دیدگان، به موارد زیر توجه کنید:
- با احتیاط به سمت خودروی تصادف کرده بروید و هرگز به سوی آن ندوید.
- برای جلوگیری از ایجاد آتش سوزی، اجازه مصرف سیگار یا روشن کردن کبریت یا فندک را به دیگران ندهید. اگر خودرویی در همان لحظه های اول تصادف آتش نگیرد، احتمال آتش گرفتن بعدی آن بسیار کم است، مگر در اثر بی احتیاطی عابران و یا امدادگران. اگر خودرویی دچار حریق شده است، ابتدا با پتو، کت یا خاک آن را خاموش کنید. ممکن است در خودرو و وسایل خاموش کردن آتش موجود نباشد. در این صورت از خوروهایی که عبور می کنند، تقاضای کیسول اطفای حریق یا جعبه کمک های اولیه نمایید.
- هر طور شده به سویچ خودرو دسترسی پیدا کرده و آن را خاموش کنید.
- اگر خودرو در سرازیری قرار گرفته و یا خطر سر خوردن وجود دارد، جلوی چرخ ها سنگ بگذارید.
- با عجله مصدوم را از خودرو بیرون نکشید، مگر اینکه حادثه دیگری مانند انفجار یا حریق او را تهدید کند.
- از رانندگان خودروهایی که عبور می کنند، تقاضا کنید پلیس را خبر کنند و از اورژانس درخواست کمک کنند. نشانی صحیح محل حادثه، تعداد مجروحان و اطلاعات لازم دیگر را به آنها بدهید.
- به فاصله ۱۰۰ تا ۲۰۰ متری، یک نفر را مامور کنترل جاده از دو طرف محل حادثه نمایید. برای این کار می توانید از چراغ های مخصوص، پرچم و یا عابران استفاده کنید.
- گاهی هنگام تصادف، در خودرو باز شده و سرنشینان به فاصله های دور پرتاب می شوند و یا کودکان زیر صندلی مخفی می مانند، بنابراین اطراف و داخل خودرو را به دنبال مصدومان احتمالی بگردید.

مصدومان سوانح رانندگی

تصادفات در دو گروه باعث آسیب می شوند:

عابران مجروح: در صورت امکان، عابران مجروح را حرکت ندهید زیرا در بسیاری از مواقع، وضع آنها را وخیم تر می کند. اگر تغییر مکان لازم باشد، به آرامی و احتیاط آنها را به کنار جاده بکشید. اگر مصدوم بی هوش نیست با پرسش از او درباره ناحیه درد، بی حسی و حرکت ندادن اعضا، تا حدودی با نوع صدمه آشنا شوید. سپس با یک معاینه عمومی و توجه به علائم حیاتی و نوع آسیب وارده، به او کمک کنید.

سرنشینان خودرو: خارج کردن مصدوم از خودرو یا محلی که در آن گیر افتاده شامل چند مرحله است:

- در نخستین گام باید به مصدوم دسترسی یافت: گاهی دستیابی به مصدوم بسیار ساده است به طوری که مصدوم با پای خود یا کمک عابران از خودرو خارج می شود یا اینکه در اثر تصادف به بیرون پرتاب شده است. ولی گاهی دسترسی بسیار مشکل است و به طرز استقرار خودرو و وضعیت مصدوم بستگی دارد. گاهی لازم است سقف خودرو را ببرید و یا در خودرو را که قفل شده، با دیلم و یا هر وسیله دیگری باز کنید. گاهی نیز مجبور می شوید شیشه جلوی خودرو را بشکنید. در این صورت باید ابتدا یک پتو روی شیشه و یک پتو روی مصدوم داخل خودرو بکشید تا در اثر شکسته شدن شیشه، حادثه دیگری به وجود نیاید. دقت کنید با حرکاتی که انجام می دهید، وضع مصدوم را وخیم تر از آنچه هست، نکنید. گاهی دست و پای مصدوم میان صندلی و یا قطعات خودرو گیر می کند، با احتیاط مانع را بردارید و او را آزاد کنید.

- اقدامات اولیه: این اقدامات به طور معمول از زمانی آغاز می شود که مصدوم داخل خودرو محبوس است و این مراقبت ها از زمان دسترسی به او تا انتقال به بیمارستان باید ادامه یابد. در افراد بی هوش تشخیص اینکه مصدوم دچار آسیب نخاعی شده یا خیر، مشکل است. بنابراین در مصدومان بی هوش باید مانند فردی که دچار شکستگی شده رفتار کنیم. پس در تمام مصدومان بی هوش، حتی الامکان از خارج کردن آنها از خودرو تا رسیدن آمبولانس خودداری کنید، مگر اینکه عواملی از قبیل انفجار یا حریق مصدوم را تهدید کند و یا تنفس و قلب او از کار افتاده و امکان انجام روش های احیا در خودرو میسر نباشد. در این صورت برای خارج کردن مصدوم از خودرو، از دیگران هم کمک بگیرید.
- انتقال به بیمارستان: باید پس از بی حرکت کردن اندام دچار شکستگی و پانسمان زخم ها و برطرف شدن مشکلاتی که حیات مصدوم را تهدید می کند، این عمل انجام شود