

عوارض داروهای پرمصرفی که هر روز می خورید

داروهای پرمصرف را خوب می شناسید، داروهای فشارخون و دیابت ، قرص های خواب آور و آرتروز که آمار مصرف آنها بسیار بالاست در دراز مدت عوارض جبران ناپذیری را برجای خواهد گذاشت ، عوارضی تلخ تر از خود بیماری.



داروهای پرمصرف و عوارض و مضرات مصرف طولانی مدت آنها

با توجه به اینکه بیشتر افراد تمایلی به استفاده از روش های طبیعی درمان ندارند، امروز بازار دارویی به یک بازار بزرگ و پردرآمد تبدیل شده است. تقریباً تمام افراد بالای ۵۵ سال، به یکی از بیماری های دیابت، فشار خون، کلسترول، افسردگی، آلزایمر، آرتروز و بیماری های قلبی مبتلا هستند و برای یک یا چند مورد، دارو مصرف می کنند. تمام این دارو ها عوارض جانبی خطرناکی دارند.

عوارض داروهای پرمصرف فشار خون

فشار خون نیرویی است که توسط جریان خون به دیواره رگ ها وارد می شود تا خون در سراسر رگ ها و بدن جریان یابد. اگر این نیرو افزایش پیدا کند و در طول زمان ثابت باقی بماند، بدن با مشکلات زیادی روبرو می شود.

بر اساس گزارش مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری ها، فشار خون بالا و به دنبال آن بیماری های قلبی، یکی از مهمترین علل مرگ و میر زنان است.

پرمصرف ترین دارو های کنترل فشار خون، مسدود کننده بتا (بتا بلاکر)، مسدود کننده کانال های کلسیم و مهارکننده های ACE هستند. نامنظم شدن ضربان قلب، تهوع و یبوست از مهمترین عوارض جانبی اکثر این داروها محسوب می شوند. استفاده از این داروها در افراد مبتلا به نارسایی کلیه و کبد و دیابتی ها باید با احتیاط باشد.



خطرات داروهای پرمصرف فشار خون و دیابت

زوال عقل

بیماری پیشرونده آلزایمر شایع ترین نوع زوال عقل است که باعث اختلال در حافظه، تفکر و رفتار فرد می شود. این بیماری از دیدگاه علمی بر اثر کاهش ماده شیمیایی سروتونین در مغز بروز می کند و به این ترتیب انتقال پیام های عصبی مختل می شود. کاهش ضربان قلب، غش، تهوع، استفراغ، خونریزی دستگاه گوارش، زخم معده و تشنج، شایع ترین عوارض جانبی داروهای درمان آلزایمر هستند.

عوارض داروهای پرمصرف دیابت

دیابت به علت ناتوانی بدن در تولید یا مصرف انسولین بوجود می آید. انسولین هورمونی است که توسط لوزالمعده تولید می شود و نقش آن استفاده از قند به عنوان عظیم ترین منبع انرژی بدن است. سال ها این بیماری با داروی مرگبار آواندیا درمان می شد که خوشبختانه پس از ۱۰ سال پیگیری، استفاده از آن در سراسر دنیا ممنوع شد؛ ولی هنوز هم در برخی از نقاط دنیا دیابت با داروهای خطرناک درمان می شود.

آرتريت

آرتريت (التهاب مفاصل) به التهاب دردناک در ناحیه مفاصل گفته می شود و یکی از بزرگترین معضلاتی است که افراد به مرور زمان و با گذشت سن با آن مواجه می شوند. شایع ترین دردهای ناشی از آرتروز در نواحی زانو، لگن، ستون فقرات و دست دیده می شود. حدود سه چهارم افراد میانسال و سالخورده به آرتروز مبتلا هستند. معمولاً برای کنترل این عارضه از داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی تجویز می شود. این داروها به هیچ عنوان آرتريت یا شایع ترین شکل آن یعنی آرتروز را درمان نمی کنند و فقط درد را به طور موقت کاهش می دهند.

افسردگی

افسردگی حاد یکی از شایع ترین اختلالات روانی محسوب می شود که سالانه حدود ۱۴.۸ میلیون نفر را در آمریکا تحت تاثیر قرار می دهد.

توهم، تمایل به خودکشی، تهوع، دوبینی، عدم تعادل، یبوست و مشکلات هضم از مهمترین عوارض جانبی داروهای درمان افسردگی محسوب می شوند. نکته جالب این است که بسیاری از افرادی که افسرده تشخیص داده شده اند، به هیچ عنوان افسرده نیستند و به دارو نیاز ندارند.



خطرات مصرف قرص و داروهای پرمصرف خواب آور و آرتیت

قرص های خواب آور

اختلال خواب یکی از مهمترین معضلات حوزه بهداشت است و اغلب افراد برای درمان آن به قرص های خواب آور رو می آورند. برخی از کارشناسان عوارض بهداشتی قرص های خواب آور را بیشتر از سیگار می دانند و بر این باورند که این داروها خطر ابتلا به سرطان را ۳۵ درصد و خطر مرگ زودرس را حدود ۵ برابر افزایش می دهند.

داروهای کاهش دهنده کلسترول

استاتین، مهمترین داروی کاهش دهنده کلسترول است که احتمال ابتلا به دیابت نوع دو را ۴۶ درصد افزایش می دهد. کاهش حافظه، آب مروارید و نارسایی کلیه، از مهمترین عوارض جانبی این دارو هستند. متخصصان به افراد توصیه می کنند که تا حد امکان با کنترل رژیم غذایی و پیروی از رژیم غذایی مدیترانه ای، فعالیت فیزیکی، اجتناب از استرس و مدیتیشن، به درمان بیماری بپردازند.